

Согласовано:
 Директор МБОУ "Шаминская ООШ"
 Алексеевского муниципального района
 _____ Порфирьева В. Ф.



Утверждаю:
 Председатель СПОСПК "Эдем"
 _____ Турнина А. А.



МЕНЮ
Четверг (неделя 1)

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	1-4 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	0,4	0,4	7,35	46,6
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч печеный с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	71
Хлеб ржано-пшеничный	20	1	0,2	9	44
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	55,55	19,111	20,185	87,045	602

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
	5-11 классы	Белки	Жиры	Углеводы	
Фрукт	100	1,69	2,1	13	77,7
Каша молочная геркулесовая со сливочным маслом	200/5/10	7,3	10,39	16,43	188,4
Перемяч печеный с мясом	60	8,11	8,95	24,53	192
Хлеб пшеничный /ржано-пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	142
Чай с сахаром	190/10	0,021	0,005	14,975	60
Цена завтрака / Итого за завтрак	53,93	21,681	21,925	98,455	660,1
Родительская плата (за минусом субсидии 8,30 рублей)	45,63				

Технолог-калькулятор: _____ Новикова Н.Н.

Старший повар: _____ / _____